**Programma 19 april 2017**

Workshop “Stressmanagement op de werkvloer”

Locatie: Huisartsopleiding, Debyeplein 1

Deelnemers: 20

Duur: 13:30 – 16:30 uur

Doel workhsop

“Leren omgaan met stress en werkdruk, en stress tijdig herkennen en behandelen met stressmanagement, is belangrijk.Er zitten te veel mensen (waaronder ook AIOS en artsen) in de ziektewet wegens stress. Voorkomen is beter dan genezen.Het waarom van stressmanagement in de huisartsenopleiding van jaar 2!”